

## EN CASO DE SER ASFIXIADO O ESTRANGULADO:

Esta experiencia puede ser aterradora y muy peligrosa.

- **Vaya al médico** y dígame que ha sido asfixiado, especialmente si nota cualquier síntoma que le preocupe a usted o a alguien más.
- Durante las siguientes 24 a 72 horas, **permanezca acompañado por alguien de confianza** para determinar si presenta alguna de las señales de alarma que se describen a continuación.

Aunque usted no tenga ninguna marca, es posible que por debajo de la piel existan heridas serias que puedan empeorar durante los siguientes dos días ocasionando daños físicos duraderos e incluso la muerte.

## VAYA INMEDIATAMENTE A LA SALA DE URGENCIAS SI:

- ✓ Tiene dificultad para respirar
- ✓ Le duele respirar
- ✓ Tiene dificultad para tragar
- ✓ Su voz cambia
- ✓ Tiene dificultad para hablar
- ✓ Siente que se va a desmayar o que está muy débil



Source: Training Institute on Strangulation Prevention, 2019



