

## **Hướng dẫn SFST (Kiểm tra mức độ tỉnh táo tại hiện trường được tiêu chuẩn hóa)**

### **Hướng dẫn về Rung giật nhãn cầu ngang (HGN)**

1. Tôi sẽ kiểm tra mắt của quý vị. (Vui lòng tháo kính của quý vị)
2. Giữ yên đầu và chỉ theo dõi kích thích bằng mắt.
3. Đừng di chuyển đầu của quý vị.
4. Quý vị có hiểu các hướng dẫn không?

### **Hướng dẫn Đi bộ và Rẽ (WAT)**

1. Đặt bàn chân trái của quý vị trên vạch và đặt bàn chân phải của quý vị về phía trước với gót chân phải chạm vào ngón chân trái. Giữ bàn tay của quý vị ở hai bên. (Mô tả)
2. Đừng bắt đầu cho đến khi tôi nói với quý vị.
3. Quý vị có hiểu các chỉ dẫn không?
4. Khi tôi yêu cầu quý vị bắt đầu, hãy thực hiện chín bước từ gót chân đến ngón chân trên vạch, xoay người giữ một chân trên vạch và quay lại chín bước từ gót chân đến ngón chân. (Mô tả từ gót chân đến ngón chân; ba bước là đủ)
5. Ở bước thứ chín, giữ chân trước trên vạch và quay người bằng cách thực hiện một số bước nhỏ với chân kia. (Mô tả quay người)
6. Trong khi đi bộ, hãy quan sát đôi chân của quý vị mọi lúc, để hai cánh tay ở hai bên, đếm bước thật to. Khi quý vị đã bắt đầu, đừng dừng lại cho đến khi hoàn thành bài kiểm tra.
7. Quý vị có hiểu các hướng dẫn không?
8. Quý vị có thể bắt đầu kiểm tra.

### **Hướng dẫn đứng một chân (OLS)**

1. Đứng với gót chân của quý vị và cánh tay của quý vị ở bên cạnh. (Mô tả)
2. Đừng bắt đầu cho đến khi tôi nói với quý vị.
3. Quý vị có hiểu không?
4. Khi tôi nói với quý vị, tôi muốn quý vị nâng một chân, chân nào cũng được, cách mặt đất khoảng sáu inch, bàn chân hướng ra ngoài. Giữ thẳng cả hai chân và giữ mắt nhìn vào bàn chân được nâng cao.
5. Trong khi giữ nguyên tư thế đó, hãy đếm to; một nghìn lẻ một, một nghìn lẻ hai, một nghìn lẻ ba, v.v. cho đến khi được yêu cầu dừng lại. (Mô tả giờ chân lên và đếm)
6. Quý vị có hiểu các hướng dẫn không?
7. Quý vị có thể bắt đầu kiểm tra.