

Existen opciones en la zona para brindarle asistencia a usted y a sus hijos,

NO ESTÁN SOLOS.

Me gustaría recibir apoyo:

Si necesita asistencia para crear un plan de seguridad o acceder a recursos locales, hay defensores disponibles las 24 horas del día, los 7 días a la semana.

- **Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica**
Llame al 1-800-799-7233 o envíe "LOVEIS" al 22522
- **Línea Directa contra la Violencia Doméstica de Luisiana**
Llame 1-888-411-1333
- **Centro de Justicia Familiar de Nueva Orleans (NOFJC, por sus siglas en inglés)**
Línea de ayuda ante una crisis disponible las 24 horas del día, los 7 días a la semana (504) 866-9554
- **Sexual Trauma Awareness & Response (STAR)**
Línea de ayuda ante una crisis disponible las 24 horas del día, los 7 días a la semana (855) 435-7827

Puede comunicarse con los Servicios de salud mental al número que figura en el reverso de su tarjeta de Medicaid o de otro seguro para proveedores.

- **Línea de Prevención del Suicidio**
Línea de ayuda ante una crisis disponible las 24 horas del día, los 7 días a la semana 988
- **Distrito de Servicios Humanos Metropolitano (MHSD, por sus siglas en inglés)**
Línea de ayuda ante una crisis disponible las 24 horas del día, los 7 días a la semana (504) 826-2675

Me gustaría recibir apoyo para mi hijo/a:

- **The Children's Bureau**
Intervención en casos de crisis, salud mental y servicios médicos
Llame al (504) 525-2346
- **Centro de Justicia Familiar de Nueva Orleans**
Asesoramiento y prevención para niños en riesgo de sufrir violencia
- **Hospital de Niños (CHNO, por sus siglas en inglés)**
Llame al (504) 547-7712
 - **Audrey Hepburn CARE Center: Controles pediátricos médico forenses** Llame al (504) 896-9237
 - **Centro de Salud del Comportamiento del CHNO**
Servicios de salud mental y del comportamiento para niños
Llame al (504) 896-7200
- **Love Your Neighbor NOLA**
Recursos y remisiones para apoyar la sustentabilidad familiar
loveyourneighbornola.com

Este proyecto cuenta con el apoyo de la subvención nro.15JOW-21-GG-00640-CY otorgada por la Oficina de Violencia contra las Mujeres del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas son de exclusiva responsabilidad de su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente la perspectiva del Departamento de Justicia de los Estados Unidos, Oficina de Violencia contra las Mujeres.

Niños y niñas de todas las edades pueden verse afectados por la violencia dentro y fuera de sus hogares. Cada persona experimenta el trauma de manera diferente, por lo que las respuestas pueden variar.

Algunas cosas a las que prestarle atención:

- Regresión del comportamiento;
 - incontinencia nocturna
 - llanto inconsolable
 - cambios en los hábitos alimenticios
 - cambios en los hábitos del sueño
- Ansiedad por separación
- Pérdida de peso
- Comportamiento agresivo e impulsivo
- Dificultad para concentrarse
- Pesadillas
- Ausentismo escolar y rendimiento académico deficiente

Los impactos del trauma pueden ser similares a una variedad de trastornos psiquiátricos; las condiciones diagnosticadas erróneamente pueden incluir el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), trastornos del comportamiento, ansiedad y depresión, trastornos del comportamiento alimentario y dificultades de comunicación.

Los factores de protección disminuyen el riesgo de sufrir daños. Usted puede ayudar a su hijo al brindarle:

- **Necesidades básicas: alimentación, refugio, seguridad, atención médica**
- **Crianza positiva: amor, aceptación, confianza, respeto, límites adecuados**
- **Apoyo emocional**
- **Educación: oportunidades, logros**
- **Estructura y responsabilidad**
- **Relaciones sociales**
- **Padres/tutores resilientes**
- **Conocimientos de crianza y desarrollo infantil**

New Orleans Children & Youth Planning Board. Called to Care, 2022.

Cook AC, Spinazzola J, Ford J. Complex Trauma in Children and Adolescents. *Psychiatric Annals*, 2005 May; 35(5): 390 – 398

Si se encuentra en una situación de emergencia, llame o envíe un mensaje de texto al 911



Puede registrarse para crear un perfil de Smart911 a fin de avisar al 911 y a los servicios de emergencias que se encuentra en una situación de riesgo de abuso cuando intervengan en caso de emergencia.